



### Hochsensibilität und Kunstgestaltung – 5 Abende, für Erwachsene

Durch einegeführte Meditation oder eine themenbezogene Phantasiereise stimmen wir uns ein. Impulse werden daraus spürbar, die wir malend mit Aqrallfarben aufgreifen. Oder andere aktuelle Themen aus dem Alltag wollen heute “bewegt” werden.

Malerische,sowie menschliche Qualitäten, die auftauchen, können z.B. sein Rhythmus, Grenzen, Loslassen, Fülle. Oder was taucht bei Ihnen auf?

Nach Wunsch ist Raum für Austausch über im Prozeß Erlebtes. Neugier auf das, was sichtbar werden will; jedoch sind keine malerischen Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Ich biete Einzeltermine für Hochsensible Kinder und Erwachsene im Atelier Der Farbraum an, die Sie gerne erfragen können. Tel.: 0761/509435

Freitag 18.30 - 20.30 Uhr. 5 Termine ab 19.01.2018  
max 5 Teilnehmer Kosten 85,-€ pro Pers incl Material  
anschließender nächster Kurs ab 09.03.2018 5 Termine

### Hochsensibilität und Sensitivität

Während dieser 5 Terminen möchten wir uns, künstlerisch mit Farbe gestaltend, mit Lebensräumen der Geborgenheit, des Getragenseins und der Verwurzelung beschäftigen.

-Der Plazenta als erster Hülle,welche der Embryo sich aus seiner eigenen Urzelle baut, und so sein heranwachsendes Leben selbst schützt.

Durch eine Phantasiereise begegnen wir dieser Zeit der Geborgenheit, des Wachstums und der eigenen gestaltenden Kreativität-unsere Lebenskraft.Mit Aquarellfarben können wir diese Eindrücke

auf Papier entstehen lassen.

-Die Umarmung der Mutter, die Geborgenheit, das Gehalten- und Getragensein durch diese.

-Die eigene Aura,als Schutz und Lebensraum

-Menschen, die uns umgeben,mit denen wir gerne Gemeinschaft bilden.

-Der Kosmos als weiter Raum, der alles umgibt, in dem alles Leben einheitlich existiert und sich rhythmisch gestaltet.

-Mit der Natur haben wir gemeinsam die Wurzeln auf der Erde.

Montag 17.00 - 19.00 Uhr. 5 Termine ab 05.02.2018  
max 5 Teilnehmer Kosten 85,-€ pro Pers incl Material