

After-work-malen

Einfach anfangen zu malen, unterstützt und angeregt durch die kreative Stimmung im Atelier!
Nach was steht Ihnen der Sinn?

Wählen Sie aus dem bereitgestellten "Malbüffet" zunächst ein Material aus:

Und beginnen z.B. mit Aquarellfarben, deckenden Temperafarben oder mit Pigmenten, Ölpastellkreiden, Buntstiften. Oder Sie entscheiden sich zunächst für eine Schwarz-weiß-Zeichnung mit Kohle?

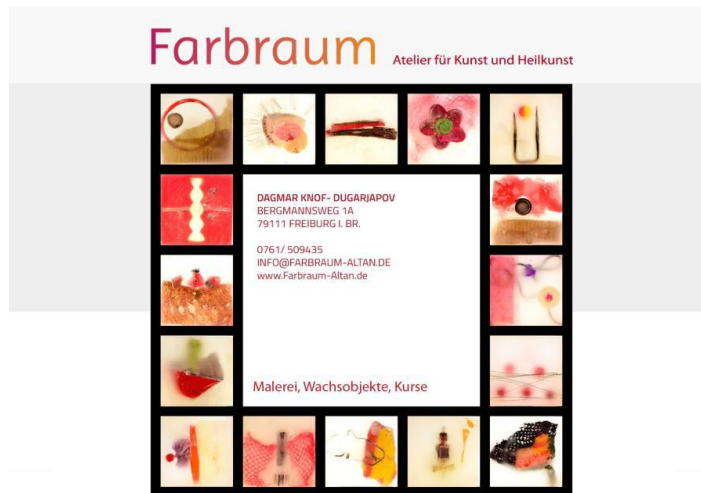
All diese Materialien stehen Ihnen zur Verfügung und werden auf's Papier gebracht.

Auf Wunsch stellt die Künstlerin als Einstieg ein eigenes Bild vor und beschreibt ihre Fragestellung und den Prozeß, den sie bis zur Fertigstellung des Bildes gegangen ist.

Auch werden wir hören, was andere Künstler der Moderne malerisch bewegt hat und sehen Bilder dazu.

10 Termine ab Montag, den 24.9.2018 um 18- 19.45 Uhr, 145,-€ incl Material

10 Termine ab Montag, den 29.4.2019 um 18- 19.45 Uhr, 145,-€ incl Material



Neue Themen in der Reihe Hochsensibilität und Sensitivität

“Sensitivität in der Verarbeitung von Sinneseindrücken” ist der englische Begriff (Sensory Processing Sensitivity) und bezeichnet eher die Begabung der Hochsensibilität. Auch werden mehr Sinneseindrücke registriert. Diese angeborene Veranlagung ist eine andere Wahrnehmungsgrundlage und Lebensvoraussetzung, die integriert werden möchte. So kann sich die darin angelegte Begabung nutzbar entfalten.

Hochsensibilität und Harmonie

Menschen mit sensibler Wahrnehmung tragen mehr als Andere, ein tiefes Bedürfnis nach Harmonie in sich. Sie richten ihr Handeln danach aus und das Bedürfnis ist wie ein nicht versiegender Quell aus der Tiefe ihres Wesens. Hier möchten wir mit den Farben der Erde auf Papier malen und die Harmonie dieser Farben erleben.

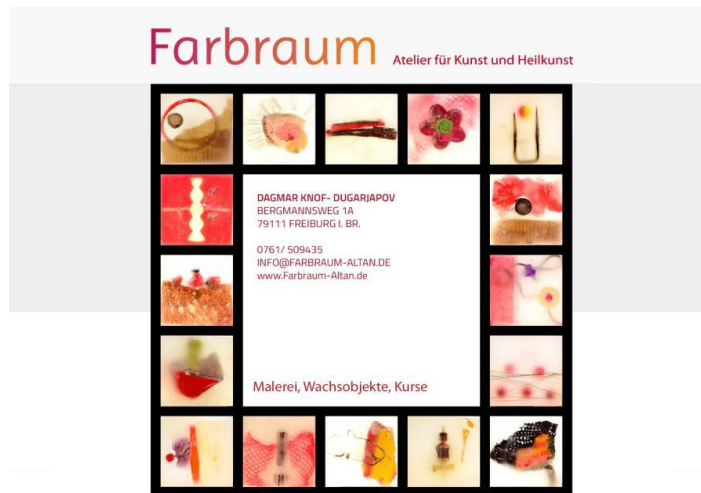
Wir können sie deckend oder lasierend auftragen und verwenden entsprechende Bindemittel, wie Gummi Arabicum, Eitempera oder BienenwachsLasur.

Erdpigmente haben eine warme und erdende Wirkung. Wir lassen feine Abstufungen von Farben auf unseren Blättern entstehen, oder tragen die Farbe dick auf, um sie dann zu schieben, zu ritzen

oder als Collage weiter zu arbeiten, mit Pastellkreiden und gerne auch mit Naturmaterialien, wie Blättern und gepressten Blüten.

Durch das Malen mit Farben der Erde, wie Lichter Ocker, Sienna gebrannt oder natur und durch Meditation zu Beginn des Kurses, wollen wir Harmonie kreieren, bewegen, um uns in ihr zu nähren.

5 Termine ab Montag, den 11.3.2019 um 18 Uhr bis 20 Uhr Kosten 85,-€ incl Material



Eigenfrequenz

Wir werden in diesem kreativen Kurs die Farben mit unseren feinen Sinnen erspüren, um zu erfahren, welche uns stärken und nähren.

Immer wieder wollen wir reflektieren, wie diese uns wohltuenden Farbfelder gestaltet sind. Auch werden wir der Frage nachgehen, welche Nachbarn die Farben in ihrer Wirkung unterstützen oder gar kraftraubend auf sie wirken!

So durchlaufen wir im Bild einen Prozeß, der beispielhaft für das/ unser Menschsein ist.

Auch wie wir im Leben unterschiedlichste Kombinationen menschlicher Begegnungen haben.

Auch wir erleben, wie diese sich auf unser Werden unterstützend oder hinderlich auswirken.

Im Bildprozeß können wir beispielhaft unsere Kraftreserven erleben, die in diesem Ausschnitt des Blattes Papier unsere aus unserem zentralen Menschsein kommende Gestaltungskraft anschaulich wirken lassen.

Es ist die gleiche Kraft, mit der wir unser Leben gestalten.

Auf dem Bild können wir das Umfeld verändern und so einen Weg gehen, durch all diese vielleicht beengenden und isolierenden Situationen hindurchgehen, diese bewegen und mit ihnen gestalten,

um am Ende gereift und vertieft durch all die Erfahrung befreit, ein harmonisches Bild zu gestalten. Die Farben sind gereift und im Prozeß unsere Eigenen geworden und wurde auch eine Verwandlung der

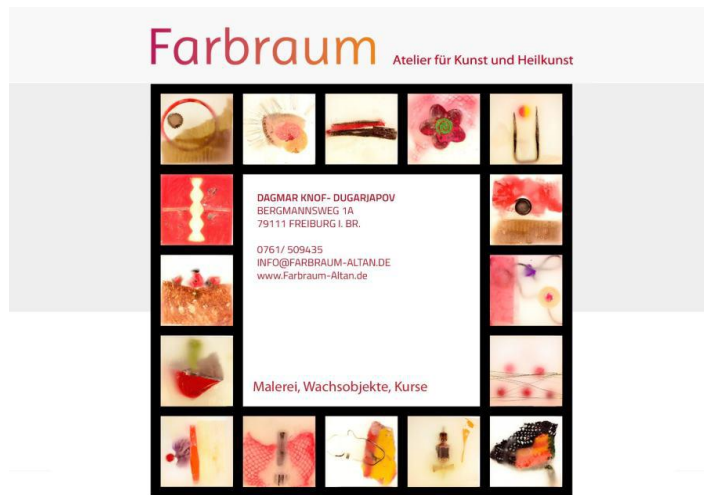
Fläche notwendig. Reife ist dann das gute Zusammenklingen von Beidem,

dass seine Kraft auch nach außen abgeben kann, um auf sein Umfeld unterstützende Wirkung zu haben. Dann ist es wie ein Kreislauf:

Erspüre ich die freiwerdende Kraft aus dem Bild, fühle ich mich in meine eigene Kraft geführt.

Wir werden verspielt und doch ernsthaft verschiedene malerische Herangehensweisen ausprobieren, ein Bild langsam aufbauen, oder mit einer konkreten Fläche beginnen oder gar einer Geste, um zu erleben, wie wir unser Motiv daraus formen

5 Termine ab Freitag, den 28.9.2018 um 17.30 Uhr bis 19.30 Uhr Kosten 85,-€ incl Material



Sensitivität und Geborgenheit

An diesen 5 Terminen möchten wir uns, künstlerisch mit Farbe gestaltend, mit Lebensräumen der Geborgenheit, des Getragenseins und der Verwurzelung beschäftigen.

-Der Plazenta als erster Hülle, welche der Embryo sich aus seiner eigenen Urzelle baut, und so sein heranwachsendes Leben selbst schützt.

Durch eine Phantasiereise begegnen wir dieser Zeit der Geborgenheit, des Wachstums und der eigenen gestaltenden Kreativität-unsere Lebenskraft. Mit Aquarellfarben können wir diese Eindrücke

auf Papier entstehen lassen.

-Die Umarmung der Mutter, die Geborgenheit, das Gehalten- und Getragensein durch diese.

-Die eigene Aura, als Schutz und Lebensraum

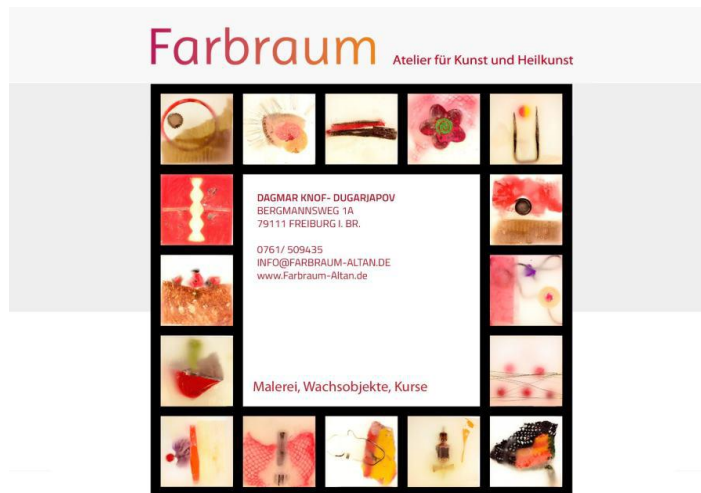
-Menschen, die uns umgeben, mit denen wir gerne Gemeinschaft bilden.

-Der Kosmos als weiter Raum, der alles umgibt, in dem alles Leben einheitlich existiert und sich rhythmisch gestaltet.

-Mit der Natur haben wir gemeinsam die Wurzeln auf der Erde.

5 Termine ab Montag, den 28.1.2019 um 18 Uhr bis 20 Uhr Kosten 85,-€ incl Material

Ich biete Einzeltermine für Hochsensible Kinder und Erwachsene im Atelier Der Farbraum an, die Sie gerne erfragen können. Tel.: 0761/509435



Sensitivität und Kunstgestaltung

Nähe und Distanz

Hier geht es darum, über das Malen ins Erleben zu bringen, was ist für mich Nähe? Wieviel Distanz habe ich?

Dem werden wir mit Aquarellfarben malerisch nachgehen.

Die Farbflächen werden über sich zu uns sprechen und auch über diese unsere Bedürfnisse erzählen.

Genauso interessant ist es, Nähe und Distanz zu mir selbst zu untersuchen.

Dazu werden wir uns in einfacher Weise unserem eigenen Antlitz gegenüberstellen und dieses zeichnen.

Wie nah bin ich mir?

Nach Wunsch ist Raum für Austausch über im Prozeß Erlebtes.

Neugier auf das, was sichtbar werden will; jedoch sind keine malerischen Vorkenntnisse vorausgesetzt.

5 Termine ab Freitag, den 3.5.2018 um 17.30 Uhr bis 19.30 Uhr Kosten 85,-€ incl Material

Ich biete Einzeltermine für Hochsensible Kinder und Erwachsene im Atelier Der Farbraum an, die Sie gerne erfragen können. Tel.: 0761/509435