

Und wer ich bin:



Malen war immer schon ein Ausdrucksmittel von mir, Dagmar Knof- Dugarjapov (1960).

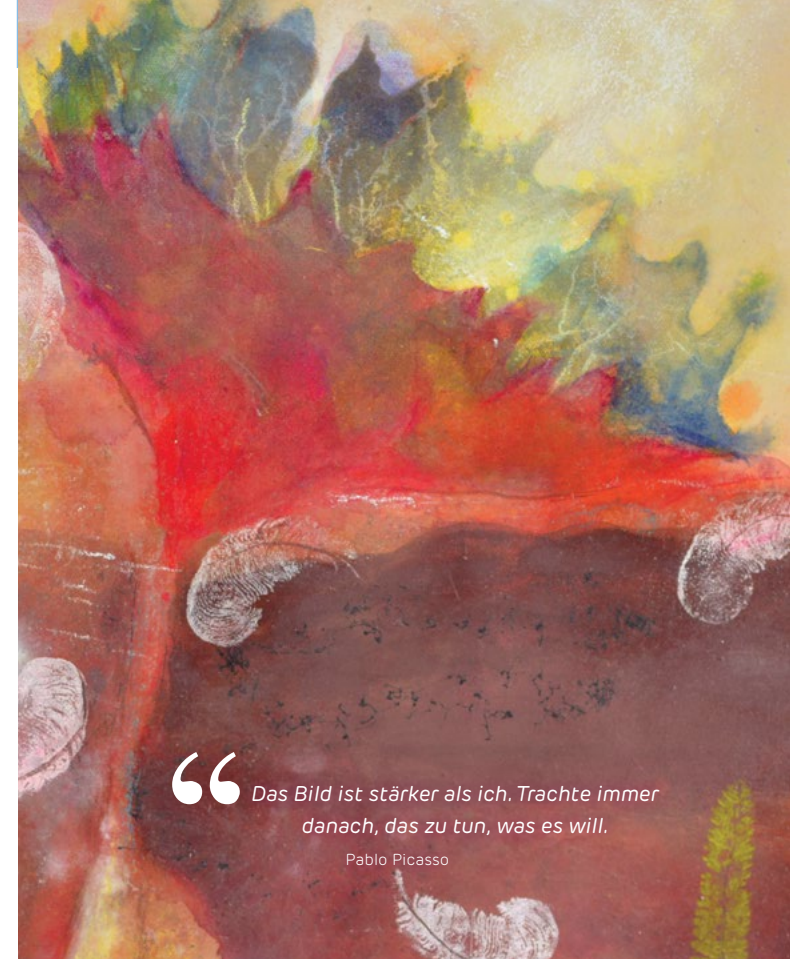
Beruflich wählte ich zunächst einen pädagogischen Beruf und übte diesen mehrere Jahre aus. Danach studierte ich Malerei an der Malschule Freiburg bei Paul Pollock.

Soziale Themen beleben meine Kunst durch Themen um das Menschsein. Durch Kinder- und Erwachsenenurse, die in meinem Atelier stattfinden, erlebe ich gerne, mit anderen Menschen künstlerisch tätig zu sein. Auch arbeite ich als Künstlerin an der Schulprojektwerksatt Freiburg mit und führe Kunstprojekte an Schulen durch. 2011-13 machte ich eine Ausbildung in energetischem Heilen bei INEH (international network for energetic healing). Durch diese Form der Heilkunst werden die Selbstheilungskräfte angeregt. Ich biete auch Einzelsitzungen an, gerne auch in Kombination mit Malen. Weitere info: [www.farbraum-altan.de](http://www.farbraum-altan.de)

[www.farbraum-altan.de](http://www.farbraum-altan.de)



Dagmar Knof Dugarjapov  
Farbraum-Altan  
Atelier für Kunst und Heilkunst  
Bergmannsweg 1 A  
79111 Freiburg / St. Georgen  
E [info@farbraum-altan.de](mailto:info@farbraum-altan.de)  
T 0761 - 509 435  
BANK Postbank Karlsruhe  
DE04660100750952309753



“ Das Bild ist stärker als ich. Trachte immer danach, das zu tun, was es will.  
Pablo Picasso

# Farbraum

Künstlerische Kurse

- für Kinder und Jugendliche
- Erwachsene
- Malen und Hochsensibilität

SOMMER-FRÜHLING 2019/2020

## Kinderkurse Malen und Zeichnen

### Malen und Gestalten mit Ton, ab 6 Jahre

Geschichten hören und durch eigene Phantasie künstlerisch gestalten mit Aquarell, Pastell, Wachsstiften Buntstiften, Ton, Collage und Druck.  
Dienstag 16.15-17.45 Uhr

### Gestalt und Gestalt und Bewegung, Zeichenkurs, ab 10 Jahre

- In verschiedenen Zeichentechniken, wollen wir alles, was sich bewegt, zeichnen. Momentan beschäftigt uns die Gestalt des Menschen und auch mal eines Tier: Gesichter, Ausdruck, Geste, Mimik und Lebensraum.  
Dienstag 14.30- 16 Uhr

### Künstlerische Früherziehung, 4-7 Jahre

Mit Farbe, Collage und Ton wollen wir künstlerisch gestalten. Themen zur Jahreszeit und Geschichten aus der Literatur werden unsere Phantasie anregen.  
Freitag 15-16 Uhr, max. 6 Kinder.

Die Kurse sind fortlaufend, ein Einstieg ist jederzeit möglich. Kosten 45,-€ (40,-€) pro Monat incl Material

### Eltern-Kind-Kurs, ab 5 Jahre

Künstlerische Tätigkeit zu zweit erfahren und gestalten.  
Samstag um 10-12.30Uhr, Termine am 28.9.19 "Urvertrauen", 23.11.19 "Kreative Zeit zu zweit", 8.02.2020 "Urvertrauen"  
Kosten 45,-€ incl Material

## Kinderferienkurse

### Die vier Elemente, ab 6 Jahre

Luft: Wind weht u wir malen seine Leichtigkeit.  
Feuer: Wir werden Feuer machen, mit Ruß und Asche Feuerbilder gestalten.  
Erde: Gestalten mit Erd-und Naturpigmenten.  
Wasser: Experimentieren mit Wasser und Farben  
Feuer Herbstferien Mo 28.10.2019/Ostern Mi 8.4.20  
Wasser Herbstferien Di 29.10.2019/Ostern Di 7.4.20  
Erde Herbstferien Mi 30.10.2019/Ostern Mo 6.4.20  
Luft Herbstferien Do 31.10.2019/Ostern Do 9.4.20  
Von 9-12 Uhr, je Termin 33,-€

### Kinderferienkurse (Fortsetzung)

Zeichenwerkstatt in den Faschingsferien:  
Kopf und Gestalt ab 8 Jahre  
Hier wollen wir erste Schritte unternehmen, Gesicht und Körper zu zeichnen  
Mi 27.02.20, Do 28.02.20 und Fr 29.2.20,  
3 Termine, 9-12 Uhr, incl Material 95,-€

## Erwachsenenkurse, Offenes Atelier, Einzelstunden

**Der Farbkreis** - Mit Aquarellfarben malen wir den Farbkreis und gehen somit an den Ursprung malerischer Grundlagen. **Mittwoch 19-21 Uhr, 135,- € incl Material, 7 Termine ab ab 25.09.2019**

**After-work malen** - Einfach anfangen zu malen, unterstützt und angeregt durch die kreative Stimmung im Atelier. **Montag 18-19.45 Uhr, 155,- € incl Material, 10 Termine ab 13.1.2020**

**Wie spricht ein Rot, ein Blau oder ein Gelb?**  
Alles, sei es die Natur oder Gegenstände, hat eine Farbe! Wir arbeiten mit Tempera- oder Aquarellfarben auf Papier.

**Donnerstag 10.30-12.30 Uhr, fortlaufend alle 14 Tage, Einstieg jederzeit möglich, 5 Termine 90,-€, 10 Termine 155,-€ incl. Material**

**Idee und Zufall** - Was wirkt und bezaubert uns in der Malerei? Wir gehen mit Aquarellfarben oder Tempera auf die Reise nach dem Unbekannten, Unerkannten und seiner Wirkung! **18-19.45 Uhr, 10 Termine 155,-€ incl Material, ab Mo 20.4.2020**

**Offenes Atelier - Malen an eigenen Themen**  
Jeden 3. Samstag 11 - 13 Uhr,  
Termine nach Absprache mit den Teilnehmern  
20,- € pro Termin, teilweise incl. Material

## Hochsensibilität und Malerei

### Sensitivität in der Verarbeitung von Sinneseindrücken

Diese Kunstkurse sind besonders für sensitive Menschen, bzw Menschen mit Hochsensibilität. Hochsensibilität ist eine angeborene Wahrnehmungsbasis und Lebensvoraussetzung. Feinsinnigkeit als Gabe ermöglicht, sie fruchtbar für sich und die Gemeinschaft einzusetzen. **In jedem der Kurse ist Raum für Austausch über im Prozess Erlebtes möglich.** Ich biete Einzeltermine für Hochsensible Kinder und Erwachsene an, die Sie gerne erfragen können. Tel.: 0761/509435

### Workshop Hochsensibilität und Malen

In dem kreativen Dialog zwischen der Farbe und mir, dürfen sich eigene Themen entfalten.  
Sa 27.7.19 10-13 Uhr 45,-€ incl Material  
Sa 10.8.19 10-13 Uhr 45,-€ incl Material

### Sensitivität und Geborgenheit

Wir gestalten künstlerisch mit Farbe, und beschäftigen uns mit Lebensräumen der Geborgenheit, des Getragenseins und der Verwurzelung.  
Mi 23.9.19 18-20 Uhr, 5 Termine 90,-€ incl Material

**Sensitivität** - Nähe und Distanz untersuchen und die Qualitäten erfahren durch unterschiedliche Perspektiven, wie Selbstportrait.  
Mo 11.11.19 18-20 Uhr, 5 Termine 90,-€ incl Material

### Hochsensibilität und Malen

Grenzen, Rhythmus, Loslassen und Fülle. Neugier auf das, was sichtbar werden will. **Fr 18- 20 Uhr ab 17.01.2020, 5 Termine 90,-€ incl Material**

*Alle Termine bitte mit Anmeldung.  
Für individuelle Begleitung bitte Termine erfragen.  
Malerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.  
Ausführliche Info über die Kurse:*