

Neue Themen in der Reihe Hochsensibilität und Sensitivität

Sensitivität und Geborgenheit

An diesen 5 Terminen möchten wir uns, künstlerisch mit Farbe gestaltend, mit Lebensräumen der Geborgenheit, des Getragenseins und der Verwurzelung beschäftigen.

-Der Plazenta als erster Hülle, welche der Embryo sich aus seiner eigenen Urzelle baut, und so sein heranwachsendes Leben selbst schützt.

Durch eine Phantasiereise begegnen wir dieser Zeit der Geborgenheit, des Wachstums und der eigenen gestaltenden Kreativität-unserer Lebenskraft. Mit Aquarellfarben können wir diese Eindrücke

auf Papier entstehen lassen.

-Die Umarmung der Mutter, die Geborgenheit, das Gehalten- und Getragensein durch diese.

-Die eigene Aura, als Schutz und Lebensraum

-Menschen, die uns umgeben, mit denen wir gerne Gemeinschaft bilden.

-Der Kosmos als weiter Raum, der alles umgibt, in dem alles Leben einheitlich existiert und sich rhythmisch gestaltet.

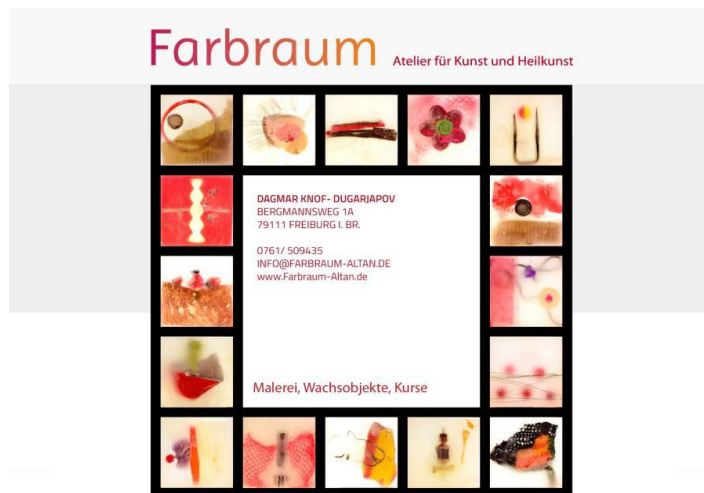
-Mit der Natur haben wir gemeinsam die Wurzeln auf der Erde.

5 Termine ab Mittwoch, den 23.09.2019, von 18 Uhr bis 20 Uhr Kosten 90,-€ incl Material

Sensitivität Nähe und Distanz

Nähe und Distanz untersuchen und die Qualitäten erfahren durch unterschiedliche Perspektiven, wie Selbstportrait.

5 Termine ab Montag, den 11.11.2019, von 18 Uhr bis 20 Uhr Kosten 90,-€ incl Material



Malen und Hochsensibilität

Überwiegend mit Aquarellfarben wollen wir uns mit folgenden Themen aus der Malerei und dem Leben beschäftigen:

- Wie begrenzen sich die Farbflächen und wie sprechen sie zueinander?
- Wie wirkt das Licht und der Schatten im Bild- wie verstärken oder behindern sie sich?
- Wie erschaffe ich Dominanz und welche Qualität bildet die Stimmung?

Diese Themen sind oft auch Themen im Leben für hochsensible Menschen. Unsere eigene liebevoll annehmende Haltung fördert hier den individuellen Kunst- und Lebensprozeß und wird bildhaft zu einer erkennenden (Selbst)Erfahrung. Während dieser 5 Termine ist auch Raum für Ihre Themenvorschläge, um diese gemeinsam, auf der künstlerischen Ebene, zu bewegen und verwandeln.

5 Termine Freitag, ab 17.01.2020 von 18- 20 Uhr, Kosten 90,-€ incl Material

Workshop Hochsensibilität und Malen

In dem kreativen Dialog zwischen der Farbe und mir, dürfen sich eigene Themen entfalten.

Samstag 27.07.19 von 10- 13 Uhr, Kosten je Termin 45,-€ incl Material
Samstag 10.08.19 von 10- 13 Uhr, Kosten je Termin 45,-€ incl Material

Ich biete Einzeltermine für Hochsensible Kinder und Erwachsene im Atelier Der Farbraum an, die Sie gerne erfragen können. Tel.: 0761/509435