# Und wer ich bin:



Malen war immer schon ein Ausdrucksmittel von mir, Dagmar Knof- Dugarjapov (1960).

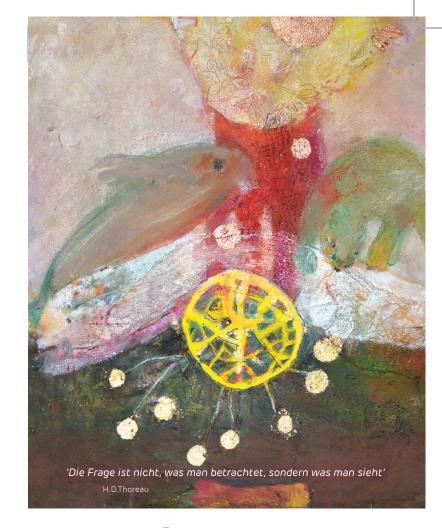
Beruflich wählte ich zunächst einen pädagogischen Beruf und übte diesen mehrere Jahre aus. Danach studierte ich Malerei an der Malschule Freiburg bei Paul Pollock.

Soziale Themen beleben meine Kunst durch Themen um das Menschsein. Durch Kinder- und Erwachsenenkurse, die in meinem Atelier stattfinden, erlebe ich gerne, mit anderen Menschen künstlerisch tätig zu sein. Auch arbeite ich als Künstlerin an der Schulprojektwerksatt Freiburg mit und führe Kunstprojekte an Schulen durch. 2011-13 machte ich eine Ausbildung in energetischem Heilen bei INEH (international network for energetic healing). Durch diese Form der Heilkunst werden die Selbstheilungskräfte angeregt. Ich biete auch Einzelsitzungen an, gerne auch in Kombination mit Malen. Weitere info: www.farbraum-altan.de

# www.farbraum-altan.de



Dagmar Knof Dugarjapov
Farbraum-Altan
Atelier für Kunst und Heilkunst
Bergmannsweg 1 A
79111 Freiburg / St. Georgen
E info@farbraum-altan.de
T 0761 - 509 435
BANK GLS Bank
DE85 4306 0967 7915 4802 00



# Farbraum

# Künstlerische Kurse

- für Kinder undJugendliche
- Erwachsene
- · Malen und Hochsensibilität

**HERBST/WINTER 2020-2021** 

# Kinderkurse Malen und Zeichnen

#### Phantasievoll und kreativ, ab 6 Jahre -

Unsere eigenen und erzählte Geschichten künstlerisch gestalten mit Aquarell, Pastell, Wachsstiften Buntstiften, Ton, Collage und Druck. Montag 16.15-17.45 Uhr

#### Gestalt und Portrait, ab 11 Jahre,

Wir zeichnen, malen und modellieren mit Ton. Momentan beschäftigen uns menschliche Bewegungsabläufe und das Malen mit Aquarellfarben, sowie Zeichnen in der Natur. Freitag 14.30-16 Uhr

### Künstlerische Früherziehung, 4-7 Jahre

Mit Farbe, Collage und Ton wollen wir künstlerisch gestalten. Themen zur Jahreszeit und Geschichten aus der Literatur werden unsere Phantasie anregen. Freitag 16.15 - 17.15 Uhr, max. 6 Kinder.

Die Kurse sind fortlaufend, ein Einstieg ist jederzeit möglich. Kosten 45,-€ (40,-€) pro Monat incl Material

#### Eltern-Kind-Kurs, ab 5 Jahre

Künstlerische Tätigkeit zu zweit erfahren und gestalten. Samstag um 10-12.30Uhr, Termine am 28.9.19 "Urvertrauen", 23.11.19 "Kreative Zeit zu zweit", 8.02.2020 "Urvertrauen" Kosten 45,-€ incl Material

# Kinderferienkurse

#### Die vier Elemente, ab 6 Jahre

Siehe auf der Website Kurse in den Herbst und Faschingsferien

# Erwachsenenkurse, Offenes Atelier, Einzelstunden

After-work malen - Einfach anfangen zu malen, unterstützt und angeregt durch die kreative Stimmung im Atelier. Montag 18-19.45 Uhr, 155,- € incl Material, 10 Termine ab 21.9.2020

#### Wie spricht ein Rot, ein Blau oder ein Gelb?

Alles, sei es die Natur oder Gegenstände, hat eine Farbe! Wir arbeiten mit Tempera- oder Aquarell-farben auf Papier.

Donnerstag 10.30-12.30 Uhr, fortlaufend alle 14 Tage, Einstieg jederzeit möglich, 5 Termine 90,-€, 10 Termine 170,-€ incl. Material

#### Offenes Atelier - Malen an eigenen Themen Jeden 3. Samstag 11 - 13 Uhr,

Termine nach Absprache mit den Teilnehmern 20,- € pro Termin, teilweise incl. Material



# Hochsensibilität und Malerei

# Sensitivität in der Verarbeitung von Sinneseindrücken

Diese Kunstkurse sind besonders für sensitive Menschen, bzw Menschen mit Hochsensibilität. Hochsensibilität ist eine angeborene Wahrnehmungsgrundlage und Lebensvoraussetzung. Feinsinnigkeit als Gabe ermöglicht, sie fruchtbar für sich und die Gemeinschaft einzusetzen. In jedem der Kurse ist Raum für Austausch über im Prozess Erlebtes möglich. Ich biete Einzeltermine für Hochsensible Kinder und Erwachsene an, die Sie gerne erfragen können. Tel.: 0761/509435

## Workshop Hochsensibilität und Malen

"Erblühen wie ein Baum!"

Über das Malen wollen wir bestimmte Entwicklungsprozesse anstoßen und Kopf, Herz und Körper in Einklang bringen. Aquarell, Tempera, Ölpastell und Stifte stehen zur Verfügung. Keine malerischen Vorkenntnisse sind mitzubringen, aber Freude daran, Neues zu entdecken. Samstag den 17.10.2020 von 10-13 Uhr 55,-€ incl Material

Sensitivität - Nähe und Distanz untersuchen und die Qualitäten erfahren durch unterschiedliche Perspektiven, wie Selbstportrait.

Mo 25.9.2020 18-20 Uhr, 5 Termine 90,-€ incl Material

#### Hochsensibilität und Malen

In dem kreativen Dialog zwischen der Farbe und mir, dürfen sich eigene Themen entfalten. Freitag 18- 20 Uhr ab 06.11.2020

Alle Termine bitte mit Anmeldung.
Für individuelle Begleitung bitte Termine erfragen.
Malerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Ausführliche Info über die Kurse:

www.farbraum-altan.de